REGIONE PIEMONTE

Azienda Sanitaria Locale di Biella

La cultura del MANGIAR BENE... fin da ragazzi. Successo per l'INIZIATIVA promossa dall'ASL Biella nelle SCUOLE

★★★★★

valuta 5 Valutazione

La cultura del MANGIAR BENE... fin da ragazzi. Successo per l'INIZIATIVA promossa dall'ASL Biella nelle SCUOLE

Pagina 2

Tutte le pagine

Mercoledì 18 maggio presentati i risultati dei Progetti "Skiscetta Consapevole" e "Terzo Schermo" avviati in collaborazione con l'Istituto Professionale Alberghiero Ermenegildo ZEGNA di Trivero (BI), l'IIS Q. Sella di Biella e il Liceo Avogadro di Biella

Studenti, insegnanti e rappresentanti dell'ASL di Biella nella Sala mensa dell'Ospedale degli Infermi, mercoledì 18 maggio 2016

Una serata all'insegna del colore e dell'allegria quella promossa mercoledì 18 maggio 2016 dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Biella.

Nella Sala Convegni dell'Ospedale degli Infermi, gremita di studenti, insegnanti e famiglie, il dottor **Michelangelo Valenti**, Direttore della Struttura Complessa (SC) SIAN e Dietologia, ha introdotto quella che è stata una manifestazione dedicata alla cultura del mangiar sano tra le giovani generazioni, l'ultima tappa di un percorso che ha visto gli studenti impegnati nel corso dell'anno a comprendere come migliorare le proprie abitudine alimentari.

Sono stati proprio i ragazzi (nella foto) di:

- Istituto Professionale Alberghiero Ermenegildo ZEGNA di Trivero (BI)
- IIS Q. Sella di Biella
- Liceo Avogadro di Biella

ad illustrare, con un linguaggio semplice e immediato, il risultato degli insegnamenti ricevuti in questi mesi. Accompagnati dai loro insegnanti, **gli studenti hanno**, infatti, **raccontato** con le immagini, la musica e, in alcuni casi, anche attraverso i personaggi di alcuni celebri cartoni animati, **i Progetti "Skiscetta Consapevole" e "Terzo Schermo".**

Dopo questo momento introduttivo i ragazzi si sono spostati nelle cucine della mensa ospedaliera per preparare la cena; qui, seguiti dal cuoco dell'Ospedale – **hanno cucinato ed elaborato un menù perfetto sul piano della salute.** Un menù che potrebbe rappresentare l'esempio-tipo da sfruttare per un pranzo ideale, un pranzo da portare con sé a scuola. **L'iniziativa proseguirà fino al 2019** e punta sulla "peer education". Un passa parola tra giovanissimi che arriva fino alle famiglie e crea un circolo virtuoso che fa bene alla salute.

Il colore, dunque, non è stato protagonista solo nelle immagini e nelle presentazioni dei ragazzi, ma anche nel piatto, con gli alimenti e con le tovagliette, ideate dai ragazzi coinvolti nel Progetto. **Tovagliette educative e formative che la nostra ASL metterà a disposizione dei suoi dipendenti nei vassoi della mensa.** Perché l'obiettivo è la prevenzione e l'ASL è in prima linea, a partire dal personale che ogni giorno vi opera all'interno, come riportato nel Comunicato trasmesso dall'Addetto Stampa della nostra Azienda Sanitaria Locale.

Consapevolezza e passione per la cultura del mangiar bene. Nel tardo pomeriggio di mercoledì 18 maggio 2016 **nella Sala Convegni del Nuovo Ospedale dell'ASL di Biella** si è tenuto un evento per celebrare l'ultima tappa del percorso promosso dal Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'ASL di Biella che punta ad educare al meglio le giovani generazioni in materia di corretta alimentazione.
Una iniziativa sviluppata in collaborazione con:

- Istituto Professionale Alberghiero Ermenegildo ZEGNA di Trivero (BI)
- IIS Q. Sella di Biella
- Liceo Avogadro di Biella.

In questa occasione i ragazzi hanno illustrato i risultati dei Progetti che li hanno visti protagonisti: **"Skiscetta Consapevole" e "Terzo Schermo".**

Al termine di questo momento introduttivo, **gli studenti si sono spostati nelle cucine della mensa per preparare la cena.** Sotto la supervisione del cuoco dell'Ospedale hanno avuto

l'opportunità di passare dalla teoria alla pratica consolidando tecniche e metodi per preparare anche a casa una vera "skiscetta consapevole", come si legge nel Comunicato trasmesso dall'Addetto Stampa.

Condividi

ASL BI - Biella
Via dei Ponderanesi, 2 - 13875 Ponderano (BI)
P.IVA 01810260024
Pec: ufficio.protocollo@cert.aslbi.piemonte.it

REGIONE PIEMONTE

#SaluteBiellese – "Skiscetta Consapevole" e "Terzo Schermo" ci…insegnano a mangiar sano

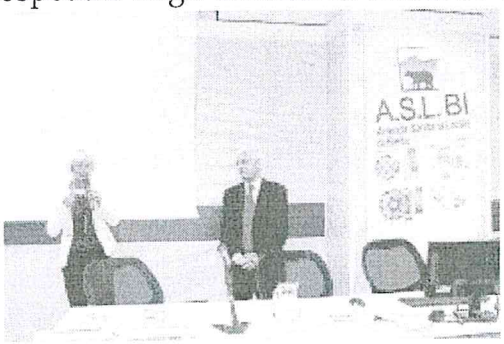
PUBLISHED ON *28 maggio 20166 giugno 2016 by 50sfumaturedibiella*

Mangiar bene fin da ragazzi, è anche un fattore di cultura e buona informazione. Per questo motivo **l'Asl Biella**, sempre in primo piano quando si parla di salute a 360º, ha promosso nelle scuole biellesi due ottimi progetti sulla corretta alimentazione.
"**Skiscetta Consapevole**" e "**Terzo Schermo**", sono i nomi delle due idee create e avviate in collaborazione con gli istituti **Iss Q. Sella di Biella**, **Liceo Avogadro di Biella** e **Alberghiero Ermenegildo Zegna di Trivero**, sul sano e giusto approccio al cibo.
La serata, promossa lo scorso 18 maggio, era volta all'insegna del colore e dell'allegria, ed è stata curata dal reparto "**Servizio Igiene Alimenti**" e "**Nutrizione della nostra Asl**".
Ad illustrare i punti cruciali di come alimentarsi in modo corretto e sano, è stato il dottor **Michelangelo Valenti** direttore del **Sian**.
La riuscita del **progetto** è stata una perfetta collaborazione tra studenti, insegnanti e medici. La parte "gustosa", tuttavia la hanno realizzata i ragazzi dei tre istituti, attraverso la creazione di un linguaggio semplice e immediato di immagini, musica e in alcuni casi anche attraverso l'utilizzo di personaggi celebri dei cartoni animati.
Inoltre, i **giovani studenti biellesi**, in un secondo step hanno creato un menù che potrebbe rappresentare l'esempio-tipo da sfruttare per un pranzo ideale e da portare con sé a scuola.
La parte interessante **dell'iniziativa** tuttavia, è che questa proseguirà fino al 2019 e punta in

modo deciso sulla "**peer education**". Dal progetto sono nate anche delle tovagliette educative e formative, che l'Asl metterà a disposizione dei suoi dipendenti nei vassoi della mensa.

Mfp (https://www.facebook.com/marcelo.profumo?fref=ts)

(https://50sfumaturedibiella.com/2016/05/28/salutebiellese-skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-ci-insegnano-a-mangiar-sano/skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-asl-biella-ospedale-degli-infermi-di-biella-50-sfumature-di-biella-1/)



(https://50sfumaturedibiella.com/2016/05/28/salutebiellese-skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-ci-insegnano-a-mangiar-sano/skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-asl-biella-ospedale-degli-infermi-di-biella-50-sfumature-di-biella-2/)

(https://50sfumaturedibiella.com/2016/05/28/salutebiellese-skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-ci-insegnano-a-mangiar-sano/skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-asl-biella-ospedale-degli-infermi-di-biella-50-sfumature-di-biella-3/)

(https://50sfumaturedibiella.com/2016/05/28/salutebiellese-skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-ci-insegnano-a-mangiar-sano/skiscetta-consapevole-e-terzo-schermo-asl-biella-ospedale-degli-infermi-di-biella-50-sfumature-di-biella-4/)

Informazioni su questi ad (https://wordpress.com/about-these-ads/)

Passeggino gemellare
Duo Deal – Safety 1st
~~€ 190~~
€ 159

Compra

Compra

CATEGORIES CURIOSITÀ • TAGS #SALUTEBIELLESE, ALBERGHIERO ERMENEGILDO ZEGNA DI TRIVERO, ASL BIELLA, BIELLA, BIELLESE, ISS Q. SELLA DI BIELLA, LICEO AVOGADRO DI BIELLA, MARCELO PROFUMO, MICHELANGELO VALENTI, SKISCETTA CONSAPEVOLE, TERZO SCHERMO

Blog su WordPress.com.