

Allegato A Anno scolastico 2019/2020

Classe 5A IPSSAR "Zegna" – sede di Valdilana Mosso Indirizzo via Quintino sella 42  
Disciplina Scienze Motorie Docente Antonio Barberis

**1. Programma svolto**

**Nel primo trimestre il programma si è svolto in linea con la programmazione di dipartimento. Nella seconda parte, condizionata dall'emergenza covid 19, la programmazione ha visto approfondire un lavoro teorico sulla motivazione personale, partendo dallo sport per arrivare alla vita in generale.**

**Altra tematica sportiva è stata svolta alla scoperta della disciplina sportiva ultimate, disciplina con buone valenze educative.**

- 2. Metodi e mezzi del percorso formativo della disciplina** Nel primo trimestre si è usata la classica lezione frontale in palestra o in aula. Nella seconda parte, con didattica a distanza, si è usato testo e filmato di "Pietro Trabucchi" sulla motivazione. Per quanto riguarda la disciplina "ultimate", è stata fatta una ricerca su regolamento federale e tecnica di gioco
- 3. Spazi e tempi** I tempi previsti dalla riprogrammazione di dipartimento è stata rispettata
- 4. Criteri e strumenti di valutazione** come da disposizione del collegio docenti e del dipartimento scienze motorie la valutazione è stata formulata considerando la partecipazione alle DAD ,verifiche fatte,valutazione primo periodo, valutazione verifica finale.
- 5. Obiettivi raggiunti dalla classe rispetto al livello di conoscenza della disciplina, rispetto al livello di capacità organizzativa, espositiva, tecnico-professionale** Nel complesso la classe ha raggiunto un livello discreto, con alcune persone ad un livello buono.

Valdilana, 11-05-2020

Il/ docente Antonio Barberis